



**Valorização Interna para a Decisão
de uma Aposentadoria Saudável**





**Valorização Interna para a Decisão
de uma Aposentadoria Saudável**

Objetivo do Programa

Orientar os empregados da Companhia, já aposentados ou em vias de aposentadoria, **para a decisão** do efetivo encerramento de sua carreira na CASAN

Construção do Programa

Contribuições e articulações

- ✓ **Articulação com grupos (ABRH) e outros órgãos públicos estaduais**
- ✓ **Experiência dos Programas em outras instituições:**
 - ❑ Ministério Público (MPSC) - POA | Projeto de Orientação para Aposentadoria
 - ❑ CORREIOS – Novos Rumos
 - ❑ ELETROSUL – POPA | Programa de Orientação para a Aposentadoria
 - ❑ CELESC – Viva | Vivendo e Valorizando a Aposentadoria
 - ❑ PETROBRÁS – Planejando o Amanhã
 - ❑ ALESC – POA | Projeto de Orientação para Aposentadoria
- ✓ **Contato com profissionais com notável conhecimento (instituições particulares e públicas)**
- ✓ **Capacitação de Multiplicadores na CASAN (Setembro de 2016) com Prof. Zanelli**

Programa de Aposentadoria

Tire suas dúvidas!

O que é um Programa de Orientação para Aposentadoria?

- Conjunto de atividades planejadas e executadas pelas empresas, com objetivo de propiciar uma **reflexão** dos empregados sobre suas carreiras
- Investimento no **bem-estar** e **qualidade de vida** dos empregados
- Desmistifica ideias e concepções distorcidas a respeito da aposentadoria
- Espaço para **discutir temas e refletir** sobre o momento mais adequado para encerrar sua carreira na empresa
- Refletir sobre o fechamento de ciclos e possibilidades para os novos que se abrem neste momento



Programa de Aposentadoria

Tire suas dúvidas!

O Programa VIDAS tem vinculação com o PDVI?

Não, o programa é **desvinculado** de uma possível nova ocorrência de PDVI, já que o mesmo **não objetiva o desligamento** de um empregado, nem tem como principal foco os aspectos financeiros da carreira e aposentadoria.



Programa de Aposentadoria

Tire suas dúvidas!

A Companhia quer que os empregados se desliguem ao fazerem parte dos grupos do VIDAS?

- Não. O VIDAS tem como pressuposto que, com conhecimento e informação, a decisão do empregado pelo encerramento de suas atividades de trabalho **se dará de maneira saudável e benéfica** a ele e a todos ao seu redor.
- A **decisão continua cabendo ao empregado** e poderá ser feita quando ele julgar mais adequado.



Programa de Aposentadoria

Tire suas dúvidas!

Quais as vantagens de participar do VIDAS?

- Desenvolver competências fundamentais para a reflexão sobre sua carreira
- Recursos para **decidir sobre sua aposentadoria** e para **planejar** a vida que segue, buscar novas áreas de interesse e descobrir novas potencialidades em sua vida
- O Programa terá também o caráter de treinamento e desenvolvimento pessoal na Companhia (horas de treinamento serão validadas)



Programa de Aposentadoria

Critérios de participação

Turma 1 – Matriz, Florianópolis

- Empregados que estão próximos à etapa de aposentadoria ou encerramento de suas atividades laborais
- Idade: a partir dos **53 anos**
- Empregados da Matriz / Florianópolis



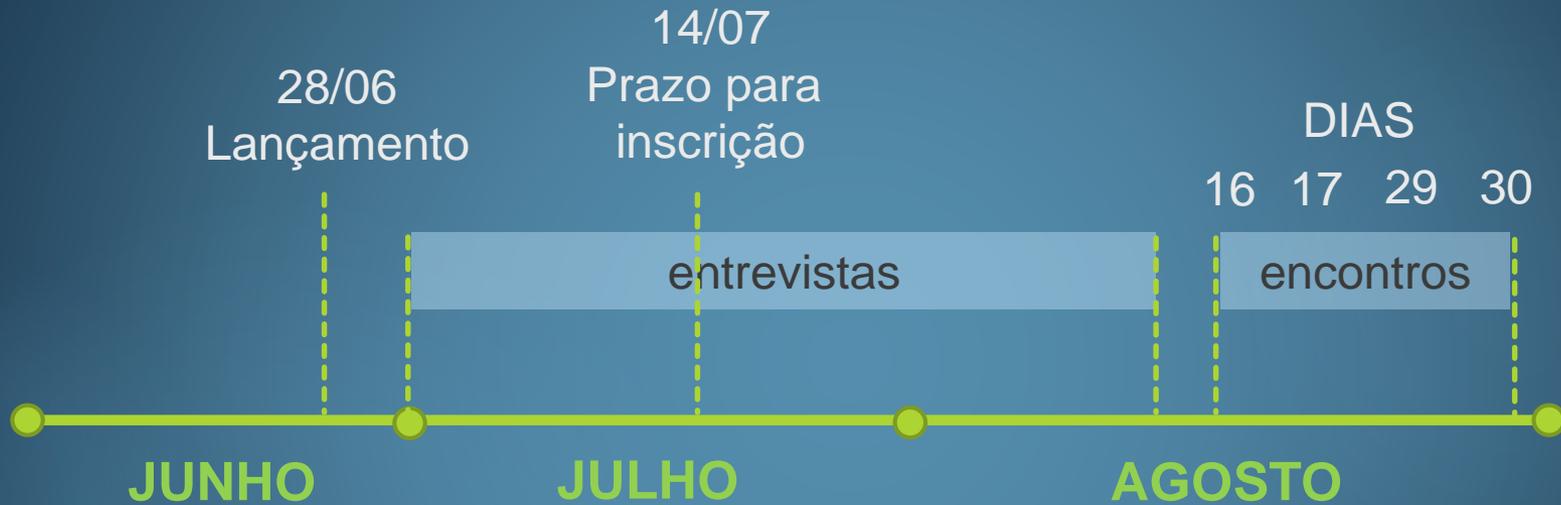
Estrutura do Programa

- **ENCONTROS:** QUATRO encontros de 8 horas, com periodicidade QUINZENAL
 - ✓ **JULHO e AGOSTO:** Entrevistas e seleção dos participantes que comporão a primeira turma do programa, conforme manifestação e interesse
 - ✓ **16, 17, 29 e 30 de AGOSTO:** Realização dos encontros com o primeiro grupo (Florianópolis)
- **GRUPOS:** Os grupos serão **fechados**, e a composição máxima será de até **15 integrantes**

INSCRIÇÕES

Chefia deverá enviar e-mail para: vidas@casan.com.br até o dia 14 de Julho de 2017, solicitando a inscrição do empregado

Resumo



Módulos Temáticos

Baseados no livro de José C. Zanelli (2016)

16/08 - quarta

Encontro 1

Cuidar da Saúde

Instrutor: Parceria SESI

17/08 - quinta

Encontro 2

Cuidar das Finanças

Instrutor: Alexandre A. de Souza - CASAN

Módulos
temáticos

29/08 - terça

Encontro 3

Desfrutar do Tempo Livre

Instrutor: Sandro A. Kanzler
CASAN

30/08 - quarta

Encontro 4

**Desfrutar de uma
Aposentadoria Prazerosa**

Instrutora: Denise Duque
Psicóloga

Módulos Temáticos

Baseados no livro de José C. Zanelli (2016)

Encontro 1 – 16/08 (quarta)

Cuidar da Saúde

Instrutor: Parceria SESI

- Prevenção dos adoecimentos
- Alimentação adequada
- Atividades físicas
- Sono restaurador
- Exercícios para a mente
- Estresse da transição



Módulos Temáticos

Baseados no livro de José C. Zanelli (2016)

Encontro 2 – 17/08 (quinta)

Cuidar das Finanças

Instrutor: Alexandre A. de Souza - CASAN

- Controle orçamentário e financeiro
- Estilo de vida e rendimentos
- Trabalho complementar
- Previdência e assistência à saúde
- Segurança nos investimentos
- Investimentos diversificados



Módulos Temáticos

Baseados no livro de José C. Zanelli (2016)

Encontro 3 – 29/08 (terça)

Desfrutar do Tempo Livre

Instrutor: Sandro A. Kanzler - CASAN

- Valorização do tempo
- Aprendizado contínuo
- Viagens atraentes
- Afazeres domésticos
- Voluntariado
- Artes



Módulos Temáticos

Baseados no livro de José C. Zanelli (2016)

Encontro 4 – 30/08 (quarta)

Desfrutar de uma Aposentadoria Prazerosa

Instrutora: Denise Duque – Psicóloga

- Significados do trabalho e da aposentadoria
- Interferências e mudanças na **vida conjugal e familiar**
- Satisfação pessoal
- Relacionamentos
- Bem estar



Contatos

GUC

Igor Schutz dos Santos

Psicólogo CRP-12/07736

Fone: (48) 3221-5747

issantos@casan.com.br

Caroline M. Siega Miroski

Psicóloga CRP-12/04263

Fone: (48) 3221-5747

cmiroski@casan.com.br

GRH

Fabiana M. de Carvalho

Ass. Social – CRESS/SC 5000

Fone: (48) 3221-5193

fcarvalho@casan.com.br

Sabrina Correa

Ass. Social – CRESS/SC 5341

Fone: (48) 3221-5734

scorrea@casan.com.br



**Valorização Interna para a Decisão
de uma Aposentadoria Saudável**

vidas@casan.com.br